

**Управление образования Ирбитского МО  
МОУ «Горкинская СОШ»**

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом директора  
МОУ «Горкинская СОШ»  
от 29.08.2025г. №402-од

Лазукова	Подписано цифровой
Алена	подписью: Лазукова
Александровна	Алена Александровна
	Дата: 2025.08.29
	17:12:20 +05'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
курса внеурочной деятельности  
**«Семьеведение»**  
для обучающихся 10-11 классов

**с. Горки, 2025**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **Общая характеристика**

Программа курса внеурочной деятельности «Семьеведение» (далее — программа) для обучающихся 10–11 классов общеобразовательных организаций составлена на основе требований и положений:

- федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г № 413 (с изменениями и дополнениями от 12 августа 2022 г ) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»);
- федеральной образовательной программы среднего общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»);
- федеральной рабочей программы воспитания на уровне среднего общего образования (является составной частью федеральной образовательной программы среднего общего образования, раздел 130)

Нормативными основами разработки содержания программы являются:

- 1) Конституция Российской Федерации;
- 2) Указ Президента Российской Федерации от 09 ноября 2022 г № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно- нравственных ценностей»;
- 3) Указ Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 года № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи»;
- 4) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25 августа 2014 г № 1618-р «Об утверждении Концепции государственной семейной политики в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- 5) Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 мая 2015 г № 996-р);

6) Стратегия национальной безопасности Российской Федерации  
(утверждена Указом Президента Российской Федерации  
от 02 07 2021 № 400)

В настоящее время на государственном уровне реализуются многочисленные меры, направленные на поддержку семьи, сохранение и укрепление традиционных семейных ценностей, что отражено в ряде нормативных правовых документов (Конституции Российской Федерации, Указе Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно- нравственных ценностей»).

Россия определила курс на укрепление семьи и всемерную поддержку родителей в воспитании детей на основе сохранения базовых ценностей российского общества и семейных традиций. В то же время в российском обществе констатируется кризисное состояние социального института семьи, выражающееся в девальвации семейных ценностей и установок, увеличении возраста вступления в первый брак и рождения детей, росте числа разводов, большой доле неполных семей и других негативных тенденциях. Как следствие происходит разрушение традиционных моделей семейных отношений, что неблагоприятно сказывается на готовности молодых людей к вступлению брак, их адаптации к семейной жизни и стабильности молодых семей.

Таким образом, актуальность программы курса внеурочной деятельности «Семьеведение» для обучающихся 10–11 классов общеобразовательных организаций обусловлена необходимостью целенаправленной деятельности по формированию ценностного отношения к семье и браку, культуры семейных отношений, нормативных представлений о моделях поведения и межличностных отношениях в семье на основе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, социальных и семейных традиций, принятых в российском обществе правил и норм поведения.

**Цель курса** — формирование позитивного ценностного отношения обучающихся к семье и браку

**Основные задачи курса:**

- формирование у обучающихся представлений о значении семьи для полноценного существования человека, развития общества и обеспечения устойчивости государства;

- стимулирование положительного эмоционального отношения обучающихся к семье и браку, поддержка установки на семейный образ жизни, рождение и воспитание в семье детей;

Программа ориентирована на достижение целевых ориентиров результатов воспитания на уровне среднего общего образования: осознанно выражающий свою российскую гражданскую принадлежность (идентичность) в поликультурном, многонациональном и многоконфессиональном российском обществе, в мировом сообществе;

- проявляющий приверженность традиционным духовно- нравственным ценностям, культуре народов России с учетом мировоззренческого, национального, конфессионального самоопределения;

- действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно- нравственных ценностей и норм с осознанием последствий поступков, деятельно выражающий неприятие антигуманных и асоциальных поступков, поведения, противоречащих этим ценностям;

- ориентированный на создание устойчивой семьи на основе российских традиционных семейных ценностей; понимание брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания в семье детей; неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности;

- понимающий и выражающий в практической деятельности ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей;

- выражающий на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическую активность), стремление к физическому совершенствованию; соблюдающий и пропагандирующий безопасный и здоровый образ жизни;

- участвующий в социально значимой трудовой деятельности разного вида в семье, в образовательной организации, в своей местности обогащение позитивного социокультурного опыта обучающихся на основе воспитания в духе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, соблюдения принятых в российском обществе правил и норм поведения, поддержания социальных и семейных традиций.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СЕМЬЕВЕДЕНИЕ»**

Ориентирами планируемых результатов освоения курса «Семьеведение» являются:

- требования к личностным, метапредметным, предметным результатам освоения федеральных образовательных программ (ФОП) среднего общего образования, прежде всего в части содержания образования о семье и браке, межличностных и социальных отношениях (в том числе в рамках учебных предметов «Русский язык», «Литература», «Обществознание», «Физическая культура»);

- целевые ориентиры результатов воспитания обучающихся в отношении семьи и брака на уровне среднего общего образования

Освоение обучающимися курса внеурочной деятельности «Семьеведение» должно обеспечивать достижение личностных, метапредметных и предметных результатов

#### **Личностные результаты:**

- принятие и приверженность традиционным российским духовно-нравственным (в том числе семейным) ценностям, культуре народов России с учётом мировоззренческого, национального, конфессионального самоопределения;
- готовность противостоять деструктивной идеологии, включая культивирование эгоизма, безнравственности, отрицание естественного продолжения жизни, ценности крепкой семьи, брака, многодетности, разрушение традиционной семьи с помощью пропаганды нетрадиционных сексуальных отношений;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению;
- осознание ценности семьи и семейного образа жизни, ориентация на создание крепкой семьи на основе российских традиционных семейных ценностей;
- понимание брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания в семье детей;
- ответственное отношение к своим родителям, уважение к старшим;
- неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности;

- развитие социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться о них, проявлять к ним интерес и разрешать конфликты;
- развитие способности сочувствовать и сопереживать, понимать эмоциональное состояние других людей и учитывать его при осуществлении коммуникации;
- сформированность ценностей здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью; практическая установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию, понимание значения личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей;
- готовность к труду, осознание ценности труда, трудолюбие, участие в социально значимой трудовой деятельности в семье

### **Метапредметные результаты:**

- освоение межпредметных понятий и универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных, регулятивных), способность использовать их в учебной, познавательной и социальной практике;
- совершенствование языковой культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;
- развитие креативного мышления при решении жизненных проблем;
- овладение навыками учебно- исследовательской и проектной деятельности;
- умение переносить знания, средства и способы действия в практическую область жизнедеятельности;
- умение самостоятельно работать с различными информационными источниками, оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально- этическим нормам;
- владение различными способами общения и взаимодействия, умение аргументированно вести диалог;
  - владение навыками рефлексии, умение оценивать приобретенный опыт; принятие себя, понимание своих достоинств и недостатков.

### **Предметные результаты:**

- овладение лексикой, отражающей традиционные российские духовно-нравственные ценности, ценностное отношение к семье и браку, систему межличностных отношений;
- владение знаниями о роли семьи в жизни личности, общества и государства, о браке и семье как социальном институте, функциях семьи, роли семейных ценностей и традиций, ответственном родительстве;
- владение знаниями о правовых основах семьи и брака; • владение знаниями о направлениях государственной семейной политики, мерах государственной поддержки семьи;
- владение знаниями об этапах и закономерностях развития семьи, способах предотвращения и преодоления семейных конфликтов и кризисов;
- владение знаниями о способах сохранения и укрепления здоровья, в том числе репродуктивного, умение применять их на практике; • сформированность представлений о культуре взаимоотношений в семье (с учетом реализации вариативного ценностно-целевого содержания курса);
- восприятие произведений литературы и искусства как источника опыта оценки явлений с позиций традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- умение применять полученные знания для принятия практических решений в повседневной жизни

Освоение обучающимися курса предполагает присвоение ими ценностного содержания, поэтому личностные результаты и уровень достижения целевых ориентиров воспитания могут оцениваться посредством инструментов, нацеленных на закрепление знаний, решение практических задач, поддержку инициатив обучающихся:

- исследование ценностного отношения к семье, браку, осознанному родительству и пр. до начала курса и по итогам его освоения;
  - проектная деятельность;
  - педагогическое наблюдение;
- участие в социально - значимых проектах и акциях по тематике курса и пр.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

### **Раздел 1. «Готовность к созданию семьи» (3 ч.)**

Личность. Быть или казаться (1 ч.)

Индивид, индивидуальность, личность Характеристики и качества личности Самоидентификация, самопознание, самовыражение и самосовершенствование личности Свобода и ответственность личности Личность и «личина» Пути и способы самовыражения Моральный выбор и его влияние на дальнейшую жизнь

Эта трудная работа взросления (1 ч.)

Период юности — последнее время детства и первый возраст взрослости Социально- коммуникативные и психофизиологические особенности юношеского возраста Кризис юности и условия его преодоления Взросление и самоопределение, планирование будущего Планирование будущей семейной жизни как одна из составляющих процесса взросления и самоопределения личности

Мужественность и женственность (1 ч.)

Историко- культурные истоки понятий мужественности и женственности Качества, определяющие мужественность и женственность Гражданско- правовое равноправие полов как конституционная норма и основополагающий принцип семейного права Черты и качества будущего спутника жизни

## **Раздел 2. «Ценности и традиции семьи» (6 ч.)**

Семья как традиционная российская ценность (1 ч.)

Традиционные российские духовно- нравственные ценности — основа государства, общества и семьи Понятие «крепкая семья» как традиционная ценность Ценности человека — основа его личности Взаимосвязь ценностей и представлений человека о счастье Семья как важная составляющая человеческого счастья.

Что делает семью крепкой: семейные ценности и традиции (1 ч.)

Семейные ценности и традиции — основа сплоченной и крепкой семьи Традиции — способ передачи из поколения в поколение нравственных установок, ценностей, норм, образцов поведения, обычаев Старшее поколение — хранитель семейных традиций, семейной истории, основа семейной общности Семейная история — часть общего наследия нашего народа Укрепление семейных ценностей как условие поддержания единства, стабильности, гармонии и благополучия общества

Искусство быть вместе (1 ч.)

Этика и культура семейного общения Условия и правила конструктивного общения Общие ценности как основа взаимопонимания Умение слышать и слушать, принимать позицию другого и идти на компромиссы — основа крепких отношений в семье Способы демонстрации любви и взаимопонимания в семье

Уклад семьи (1 ч.)

Семейный уклад — фундамент семейной жизни Ценности, традиции, отношения — составляющие семейного уклада Общее и индивидуальное в укладе российских семей Традиции в укладе современной российской семьи Закономерности формирования уклада семьи Взаимосвязь культуры семейного общения и семейного уклада

Вариативный компонент (2 ч.)

### **Раздел 3. «Возрасты семьи» (13 ч.)**

Любовь и влюбленность. Выбор спутника жизни (1 ч.)

Любовь в жизни человека Любовь как стимул к самосовершенствованию Влюбленность и любовь: сходство и отличия Выбор спутника жизни — основа благополучия в будущем Качества и факторы, влияющие на выбор спутника жизни Взаимопонимание, доверие, единство во взглядах и ценностных установках как основа любви Романтические отношения (1 ч.)

Этапы романтических отношений: знакомство, первое свидание, знакомство с родителями Личностные качества избранника и ожидания молодых людей друг от друга Особенности общения на этапе романтических отношений Правила личной безопасности при знакомстве и в начале отношений

Готовность к созданию семьи (1 ч.)

Личностная готовность к семейной жизни — главное условие успешности брака и стабильности будущей семьи Основные составляющие подготовки к браку Синхронизация личных жизненных целей и установок — ключевое условие готовности к семейной жизни

Свадьба. Становление семьи (1 ч.)

Заключение брака — изменение социального статуса человека и рождение новой семьи Подача заявления и регистрация брака Свадьба как знаковое событие в жизни человека Брак как основное условие создания семьи Единые цели и ценности, доверие супругов — основа устойчивых отношений в молодой семье

#### Первые годы в браке (1 ч.)

Первые годы брака — формирование системы отношений между супругами, уклада новой семьи Причины разногласий в молодой семье Совместное ведение домашнего хозяйства и семейного бюджета, организация совместного досуга — важные аспекты становления семьи Взаимоуважение и взаимопонимание — условие успешного решения затруднительных ситуаций.

#### Мотивы рождения детей (1 ч.)

Любовь к детям как неотъемлемое свойство человеческой природы Готовность стать родителями Мотивы рождения детей и их влияние на будущее семьи Статус родителя и подготовка к нему Ответственное родительство.

#### Родительство и подготовка к рождению ребенка (1 ч.)

Изменения в жизни семьи, связанные с появлением ребенка Освоение родительских ролей Установки и ожидания будущих родителей Способы преодоления проблем и разногласий, связанных с рождением ребенка

#### Родительская любовь. Воспитание детей (1 ч.)

Принятие, поддержка, уважение, доверие как составляющие родительской любви Забота о детях, их воспитание — право и обязанность родителей Соблюдение баланса в воспитании Эмоциональная связь с ребенком — важное «слагаемое» родительства.

#### Родители и дети: взаимоотношения поколений (1 ч.)

Связь поколений — условие сохранения традиций и ценностей семьи Роль бабушек и дедушек в воспитании ребенка Забота о старших родственниках Уважение, доверие, забота — основа отношения детей к родителям

#### Конфликты в семье и способы их преодоления (1 ч.)

Семейный конфликт как противоречие потребностей, интересов, ценностных установок супругов. Наиболее частые причины семейных конфликтов Условия и способы конструктивного разрешения семейных конфликтов Влияние конфликтов на семью

Преодоление семейных кризисов (1 ч.)

Семейные кризисы как этапы развития семьи Причины возникновения семейных кризисов Нормативные и ненормативные семейные кризисы Способы и условия преодоления кризисов Родители и дети в ситуации семейных кризисов

Вариативный компонент (2 ч.)

#### **Раздел 4. «Благополучие и здоровье семьи» (8 ч.)<sup>1</sup>**

Здоровый образ жизни семьи (1 ч.)

Здоровье человека как фактор личностного и профессионального успеха Здоровый образ жизни как фундамент благополучия семьи Забота о своем здоровье в юности — профилактика возможных семейных проблем Составляющие здорового образа жизни.

Полезные и вредные привычки (1 ч.)

Влияние вредных привычек на благополучие семьи Полезные привычки, их влияние на жизнедеятельность и взаимосвязь со здоровым образом жизни Формирование привычек Уклад семьи, основанный на здоровом образе жизни.

Основы репродуктивного здоровья (1 ч.)

Репродуктивное здоровье и его взаимосвязь со здоровым образом жизни Знание и понимание угроз репродуктивному здоровью — первый шаг к осознанному родительству Источники получения знаний о репродуктивном здоровье и современные возможности его диагностики и поддержания

Психологическое здоровье семьи (1 ч.)

Психологическое здоровье, условия его сохранения: способность адаптироваться к изменяющимся условиям, противостоять стрессовым ситуациям, развитая рефлексия, позитивное мышление, саморазвитие

Сохранение семейных ценностей, гармоничные семейные отношения как фактор обеспечения психологической устойчивости семьи.

Экономическое благополучие семьи (1 ч.)

Экономика семьи — важная составляющая семейной жизни  
Финансовая грамотность — залог финансовой стабильности и благополучия семьи  
Планирование и распределение семейного бюджета, предупреждение возможных рисков — важные навыки для обеспечения психологического благополучия семьи, поддержания здорового образа жизни.

Вариативный компонент (3 ч.)

## **Раздел 5. «Поддержка семьи в российском обществе» (4 ч.)<sup>2</sup>**

Семейная политика Российской Федерации и меры государственной поддержки семьи (1 ч.)

Дети и защита семьи — приоритет государственной политики России  
Меры поддержки молодых семей и семей с детьми в Российской Федерации  
Владение навыками пользования государственными и социальными услугами — элемент правовой культуры семьи.

Социальные и психологические службы, общественные и религиозные организации — ресурс помощи и сопровождения семьи.

Правовые аспекты семейной жизни: права и обязанности членов семьи (1 ч.)

Семейное право и семейное законодательство Семейный кодекс — основа определения правового статуса семьи и ее членов  
Права, обязанности и законные интересы членов семьи  
Принципы взаимодействия членов семьи при осуществлении своих прав и исполнении обязанностей.  
Правовая грамотность и ее значение в жизни современной семьи  
Вариативный компонент (2 ч.).

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем курса	Кол-во часов	Программное содержание	Форма работы / характеристика деятельности обучающихся
Раздел 1. «Готовность к созданию семьи» (3 ч.)				
1 1	Личность Быть или казаться	1	Индивид, индивидуальность, личность Характеристики и качества личности Самоидентификация, самопознание, самовыражение и самосовершенствование личности Свобода и ответственность личности Личность и «личина» Пути и способы самовыражения Моральный выбор и его влияние на дальнейшую жизнь	Чтение и обсуждение стихотворения Е Евтушенко «Людей неинтересных в мире нет...» Выполнение практического рефлексивного задания Работа с цитатами, беседа Просмотр короткометражного фильма «Фальшивка», обсуждение Чтение и обсуждение стихотворения Ю Левитанского «Каждый выбирает для себя...» Чтение и обсуждение притчи Заключительная беседа
1 2	Эта трудная работа взросления	1	Период юности — последнее время детства и первый возраст взрослости Социально-коммуникативные и психофизиологические особенности юношеского возраста Кризис юности и условия его преодоления Взросление и самоопределение, планирование будущего Планирование будущей семейной жизни как одна из составляющих процесса взросления и самоопределения личности	Просмотр и обсуждение фрагментов из х/ф «Мама» и/или «Курьер» Работа в группах: анализ таблицы «Возрастная периодизация по Д Б Эльконину» Прослушивание и обсуждение аудиозаписи — В Высоцкий «Песня о возрасте» Просмотр и обсуждение видеоролика «Выбор» Беседа о планировании будущей семейной жизни Работа с иллюстративным материалом Заключительная беседа

1 3	Мужественность и женственность	1	Историко- культурные истоки понятий мужественности и женственности Качества, определяющие мужественность и женственность Полоролевые модели поведения и их историко- культурные трансформации Гражданско- правовое равноправие полов как конституционная норма и основополагающий принцип семейного права Черты и качества будущего спутника жизни	Работа с иллюстративным материалом, беседа Работа с понятиями «мужественность» и «женственность» Работа в группах: составление перечня качеств, определяющих мужественность и женственность Работа с фрагментами литературных произведений, иллюстрирующих понятия мужественности и женственности Прослушивание и обсуждение видеоклипа «Родина» (проект «Музыка вместе») Заключительная беседа
Раздел 2. «Ценности и традиции семьи» (6 ч.)				
2 1	Семья как традиционная российская ценность	1	Традиционные российские духовно- нравственные ценности — основа государства, общества и семьи Понятие «крепкая семья» как традиционная ценность Ценности человека — о снове его личности Взаимосвязь ценностей и представлений человека о счастье Семья как важная составляющая человеческого счастья	Беседа, работа с цитатами Работа с понятиями «культурный код», «ценности» Выполнение практического задания по текстам нормативных правовых документов (Конституция Российской Федерации, Указ Президента Российской Федерации от 09 11 2022 г № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно- нравственных ценностей») Выполнение практического задания: заполнение таблицы «Значимые ценности» Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «Доживем до понедельника» Чтение и обсуждение притчи Заключительная беседа

2 2	Что делает семью крепкой: семейные ценности и традиции	1	Семейные ценности и традиции — основа сплоченной и крепкой семьи Традиции — способ передачи из поколения в поколение нравственных установок, ценностей, норм, образцов поведения, обычаев Старшее поколение — хранитель семейных традиций, семейной истории, основа семейной общности Семейная история — часть общего наследия нашего народа Укрепление семейных ценностей как условие поддержания единства, стабильности, гармонии и благополучия общества	Чтение и обсуждение рассказа «Девичьи грёзы» победителя Всероссийского конкурса сочинений Работа с понятиями «традиции», «семейные традиции» Работа с текстом о семейных традициях, обсуждение новеллы О Генри «Дары волхвов», заполнение таблицы Обсуждение результатов исследования традиций семейного воспитания ФГБНУ «ИИДСВ» Работа в парах/мини-группах: «проектирование» традиций воображаемой будущей семьи
2 3	Искусство быть вместе	1	Этика и культура семейного общения Условия и правила конструктивного общения Общие ценности как основа взаимопонимания Умение слышать и слушать, принимать позицию другого и идти на компромиссы — основа крепких отношений в семье Способы демонстрации любви и взаимопонимания в семье	Чтение и обсуждение притчи Беседа о нормах и правилах поведения и общения в семье Выполнение практического задания: составление памятки «Как правильно общаться в семье» Работа в группах: обсуждение способов выражения любви, составление мини-текста о способах выражения любви в семье Работа с цитатами Заключительная беседа

2 4	Уклад семьи	1	Семейный уклад — фундамент семейной жизни Ценности, традиции, отношения – составляющие семейного уклада Общее и индивидуальное в укладе российских семей Традиции и новации в укладе современной российской семьи Закономерности формирования уклада семьи Взаимосвязь культуры семейного общения и семейного уклада	Чтение и обсуждение фрагмента романа А С Пушкина «Евгений Онегин» Работа с понятиями «уклад», «семейный уклад» Чтение и обсуждение фрагментов из литературных произведений (по выбору) Анкетирование обучающихся по вопросам их ценностного отношения к семье, обсуждение результатов мониторинга ценностных ориентаций современной молодежи
2 5	Вариативный компонент <sup>3</sup>	2		
Раздел 3. «Возрасты семьи» (13 ч.)				
3 1	Любовь и влюбленность Выбор спутника жизни	1	Любовь в жизни человека Любовь как стимул к самосовершенствованию Любовь и влюбленность Качества и факторы, влияющие на выбор партнера Взаимопонимание, доверие, единство во взглядах и ценностных установках как основа любви	Чтение и обсуждение стихотворений Р Рождественского, Б Заходера Работа с иллюстративным материалом Беседа по высказыванию Л Н Толстого Работа с понятиями «любовь» и «влюбленность» Выполнение практического задания: заполнение таблицы «Различия отношений во влюбленности и любви» Чтение и обсуждение стихотворений А С Пушкина, М Ю Лермонтова Работа с цитатой Выполнение практического задания: составление перечня качеств будущего избранника Работа с цитатами Заключительная беседа

3 2	Романтические отношения	1	<p>Этапы романтических отношений: знакомство, первое свидание, знакомство с родителями Личностные качества избранника и ожидания молодых людей друг от друга Особенности общения на этапе романтических отношений Правил личной безопасности при знакомстве и в начале отношений</p>	<p>Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «Вам и не снилось»</p> <p>Работа в группах: выполнение практических заданий на темы «Знакомство», «Первое свидание», «Знакомство с родителями»</p> <p>Составление памятки «Правила личной безопасности при знакомствах и общении в Интернете и соцсетях»</p> <p>Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «Москва слезам не верит» Заключительная беседа</p>
3 3	Готовность к созданию семьи	1	<p>Личностная готовность к семейной жизни — главное условие успешности брака и стабильности будущей семьи Духовная и материальная составляющие подготовки к браку Синхронизация личных жизненных целей и установок — ключевое условие готовности к семейной жизни</p>	<p>Работа с понятием «готовность к вступлению в брак»</p> <p>Выполнение практического задания: заполнение таблицы (знания, умения, навыки, необходимые для вступления в брак)</p> <p>Работа в группах: анализ классификации видов готовности к браку и оценка собственного уровня готовности к браку</p> <p>Выполнение практического задания: проектирование способов повышения собственного уровня готовности к браку</p> <p>Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «Большая перемена»</p> <p>Заключительная беседа</p>

3 4	Свадьба Становление семьи	1	<p>Заключение брака — изменение социального статуса человека и рождение новой семьи Подача заявления и регистрация брака Свадьба как знаковое событие в жизни человека</p> <p>Преимущества вступления в законный брак Единые цели и ценности, доверие супругов — основа устойчивых отношений в молодой семье</p>	<p>Работа с иллюстративным материалом Беседа</p> <p>Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «Лед-2» Выполнение практического задания: анализ фрагментов ФЗ № 143-ФЗ от 15 11 1997 «Об актах гражданского состояния», Семейного кодекса РФ, Гражданского кодекса РФ, бланка заявления о регистрации брака</p> <p>Обсуждение результатов мониторинга ценностных ориентаций молодежи</p> <p>Чтение и обсуждение фрагмента из романа Л Н Толстого «Анна Каренина»</p> <p>Работа с цитатами Заключительная беседа</p>
3 5	Первые годы в браке	1	<p>Первые годы брака — формирование системы отношений между супругами, уклада новой семьи Причины разногласий в молодой семье Совместное ведение домашнего хозяйства и семейного бюджета, организация совместного досуга — важные аспекты становления семьи</p> <p>Взаимоуважение и взаимопонимание — условие конструктивного решения затруднительных ситуаций</p>	<p>Просмотр и обсуждение фрагмента м/ф «Иван-Царевич и Серый Волк»</p> <p>Просмотр и обсуждение фрагментов х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» и «По семейным обстоятельствам»</p> <p>Выполнение практического задания: заполнение таблицы «Обязанности супругов в семье», обсуждение</p> <p>Анализ и решение кейсов</p> <p>Выполнение практического задания: формулирование правил совместной жизни для молодоженов</p>

3 6	Мотивы рождения детей	1	Любовь к детям как неотъемлемое свойство человеческой природы Мотивы рождения детей и их влияние на будущее семьи Статус родителя и подготовка к нему Ответственное родительство как сложный и многогранный феномен	Работа с иллюстративным материалом и цитатами Обсуждение результатов мониторинга ценностных ориентаций молодежи Просмотр и обсуждение фрагментов х/ф «Усатый нянь», «Что у Сеньки было» Работа со справочной информацией (мотивы рождения детей), беседа о родительской ответственности Работа с цитатами Заключительная беседа
3 7	Родительство и подготовка к рождению ребенка	1	Изменения в жизни семьи, связанные с появлением ребенка Психологическая, физическая и материальная готовность к родительству Установки и ожидания будущих родителей Способы преодоления проблем и разногласий, связанных с появлением в семье ребенка	Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «По семейным обстоятельствам» Работа с понятием «родительство» Выполнение практического задания «Введение в понятие «родительство»» Выполнение практического задания: составление характеристики «идеального» родителя, беседа Работа в группах: заполнение таблицы «Изменения в семье и трудности, связанные с рождением ребенка» Работа с цитатами Заключительная беседа

3 8	Родительская любовь Воспитание детей	1	Принятие, поддержка, уважение, доверие как составляющие родительской любви Забота о детях, их воспитание — право и обязанность родителей Соблюдение баланса в воспитании Эмоциональная связь с ребенком — важное «слагаемое» родительства Старшее поколение как ресурс помощи семье с ребенком	Чтение и обсуждение стихотворения А Вертинского «Доченьки» Работа с понятием «родительская любовь» Чтение фрагментов из повестей Л Н Толстого «Детство» и Н В Гоголя «Тарас Бульба», беседа Просмотр и обсуждение видеофрагмента «Безжизненное лицо» Работа с цитатами о родительской любви и воспитании детей Просмотр фрагмента х/ф «Хороший мальчик», беседа Анализ и решение кейсов Заключительная беседа
3 9	Родители и дети: взаимоотношения поколений	1	Связь поколений — условие сохранения традиций и ценностей семьи Роль бабушек и дедушек в воспитании ребенка Забота о старших родственниках Уважение, доверие, забота — основа отношения детей к родителям	Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «Чебурашка» Прослушивание и обсуждение песни И Саруханова «Дорогие мои старики» Обсуждение результатов исследования традиций семейного воспитания ФГБНУ «ИИДСВ» Чтение и обсуждение притчи Л Н Толстого «Старый дед и внучек», беседа Выполнение практического задания «Слова благодарности» Просмотр и обсуждение социальной рекламы Заключительная беседа

3 10	Конфликты в семье и способы их преодоления	1	Семейный конфликт как противоречие потребностей, интересов, ценностных установок супругов. Наиболее частые причины семейных конфликтов Условия и способы конструктивного разрешения семейных конфликтов Негативное и позитивное влияние конфликтов на семью	<p>Просмотр и обсуждение фрагмента х/ф «По семейным обстоятельствам»</p> <p>Работа с понятием «конфликт»</p> <p>Просмотр и обсуждение фрагментов х/ф «Вам и не снилось», «Однажды двадцать лет спустя» Выполнение практического задания: анализ типологии конфликтов, заполнение таблицы</p> <p>Выполнение практических заданий на основе техники «Я-высказывание»</p> <p>Выполнение практического задания: заполнение таблицы «Конструктивное и неконструктивное поведение в конфликтной ситуации»</p> <p>Выполнение практического задания</p> <p>«Комплимент»</p> <p>Чтение и обсуждение притчи Заключительная беседа</p>
3 11	Преодоление семейных кризисов	1	Семейные кризисы — закономерные этапы развития семьи. Причины возникновения семейных кризисов. Нормативные и ненормативные семейные кризисы Способы и условия преодоления кризисов Родители и дети в ситуации семейных кризисов	<p>Беседа Работа с понятиями «кризис», «семейный кризис»</p> <p>Работа со справочной информацией (типология семейных кризисов), обсуждение</p> <p>Выполнение практического задания: заполнение таблицы, сопоставление понятий «конфликт» и «кризис»</p> <p>Работа в группах: проектирование советов по преодолению семейных кризисов</p> <p>Заключительная беседа, работа с незаконченными предложениями</p>
3 12	Вариативный компонент	2		

Раздел 4. «Благополучие и здоровье семьи» (8 ч.)

4 1	Здоровый образ жизни семьи	1	<p>Здоровье человека как фактор личностного и профессионального успеха</p> <p>Здоровый образ жизни как фундамент благополучия семьи</p> <p>Забота о своем здоровье в юности — профилактика возможных семейных проблем</p> <p>Составляющие здорового образа жизни</p>	<p>Обсуждение результатов мониторинга ценностных ориентаций молодежи</p> <p>Просмотр и обсуждение м/ф «Ваше здоровье»</p> <p>Беседа о здоровом образе жизни</p> <p>Выполнение практического задания: заполнение кластера «Здоровый образ жизни»</p> <p>Работа в группах: ознакомление с рекомендациями по здоровому образу жизни</p> <p>Заключительная беседа</p>
4 2	Полезные и вредные привычки	1	<p>Влияние вредных привычек на благополучие семьи</p> <p>Полезные привычки, их влияние на жизнедеятельность и взаимосвязь со здоровым образом жизни</p> <p>Формирование привычек</p> <p>Уклад семьи, основанный на здоровом образе жизни</p>	<p>Обсуждение результатов мониторинга ценностных ориентаций молодежи</p> <p>Работа с цитатами, понятием «привычка»</p> <p>Беседа о формировании полезных и вредных привычек</p> <p>Просмотри и обсуждение фрагмента х/ф «Хороший мальчик»</p> <p>Работа в группах: проектирование семейных традиций, способствующих формированию здоровых привычек</p> <p>Просмотр и обсуждение фрагмента м/ф «Иван Царевич и табакерка»</p> <p>Чтение и обсуждение фрагментов литературных произведений</p> <p>Заключительная беседа</p>

4 3	Основы репродуктивного здоровья	1	Репродуктивное здоровье и его взаимосвязь со здоровым образом жизни Знание и понимание угроз репродуктивному здоровью — первый шаг к осознанному родительству. Источники получения знаний о репродуктивном здоровье и современные возможности его диагностики и поддержания	Чтение и обсуждение притчи Работа с понятием «репродуктивное здоровье» Работа в группах: определение факторов, влияющих на репродуктивное здоровье; формулирование правил сохранения репродуктивного здоровья Работа с фрагментом научно- популярного текста, обсуждение Заключительная беседа
4 4	Психологическое здоровье семьи	1	Психологическое здоровье, условия его сохранения: способность адаптироваться к изменяющимся условиям, противостоять стрессовым ситуациям, развитая рефлексия, позитивное мышление и саморазвитие Сохранение семейных ценностей, гармоничные семейные отношения как фактор обеспечения психологической устойчивости семьи.	Вводная беседа Работа с определением понятий «стресс», «психологическое здоровье», работа со справочной информацией Работа в группах: определение и обсуждение критериев психологического здоровья семьи Беседа о влиянии стресса на семью, работа со схемой «Стадии развития стресса» Работа в группах: ознакомление с различными способами саморегуляции Выполнение практического задания «Памятка поддержания психологического здоровья семьи» Заключительная беседа, работа с незаконченными предложениями

4 5	Экономическое благополучие семьи	1	Экономика семьи — важная составляющая семейной жизни Финансовая грамотность — залог финансовой стабильности и благополучия семьи Планирование и распределение семейного бюджета, предупреждение возможных рисков — важные навыки для обеспечения психологического благополучия семьи, поддержания здорового образа жизни	Просмотр и обсуждение видеоматериала Беседа о семейном бюджете и финансовой грамотности Выполнение практического задания: составление личного и семейного бюджета Беседа о финансовых рисках Составление памятки «Предупреждение финансовых рисков» Заключительная беседа
4 6	Вариативный компонент	3		
Раздел 5. «Поддержка семьи в российском обществе» (4 ч.)				
5 1	Семейная политика Российской Федерации и меры государственной поддержки семьи	1	Дети и защита семьи — приоритет государственной политики России Меры поддержки молодых семей и семей с детьми в Российской Федерации Владение навыками пользования государственными и социальными услугами — элемент правовой культуры семьи Социальные и психологические службы, общественные и религиозные организации — ресурс помощи и сопровождения семьи	Работа с нормативными документами, обсуждение Беседа о мерах соцподдержки семьи со стороны государства Выполнение практического задания: работа с официальными сайтами Госуслуг и ФСС, изучение существующих мер социальной поддержки Выполнение практических заданий: работа с материалами о материнском капитале, поддержке молодых семей и других мерах социальной поддержки семей Заключительная беседа

5 2	Правовые аспекты семейной жизни: права и обязанности членов семьи	1	Семейное право и семейное законодательство. Семейный кодекс — основа определения правового статуса семьи и ее членов. Права, обязанности и законные интересы членов семьи. Правоотношения супругов, родителей и детей. Принципы взаимодействия членов семьи при осуществлении своих прав и исполнении обязанностей. Правовая грамотность и ее значение в жизни современной семьи.	Работа в группах: составление таблицы «Права и обязанности членов семьи» Выполнение практических заданий: работа с текстом «Семейное право Права и обязанности супругов и других членов семьи» Просмотр и обсуждение фрагмента м/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» Беседа о возможности оформления супругами брачного договора Заключительная беседа
5 4	Вариативный компонент	2		
Общее количество часов по программе		34		







**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112258

Владелец Лазукова Алена Александровна

Действителен с 10.03.2026 по 10.03.2027